



13 GENNAIO ORE 16.45: GIORNATA INFORMATIVA APERTA A TUTTI PRESENTAZIONE DEI NUOVI CORSI 2025

Care amiche, cari amici

A partire dai primi mesi del 2025 abbiamo attivato quattro nuovi corsi che speriamo siano di vostro particolare interesse.

A seguito di suggerimenti da parte vostra, UPT propone quattro nuovi corsi:

- **TECNOLOGIA FACILE: USA IL TUO SMARTPHONE** in sicurezza e autonomia - Ing. Gabriele ZIZA
- **TESSITURA SU TELAIO DA TAVOLO** – sig.ra Giuliana BALBI
- **I RIMEDI NATURALI** -. Dott. Paolo BONIVENTO
- **YOGA NELLA TERZA ETA'** – sig.ra Giuliana BALBI

Segnaliamo come nuovo e particolarmente attuale il corso sull'**UTILIZZO DELLO SMARTPHONE** che sarà tenuto dall'ing. Informatico dott. Gabriele Ziza,

Il corso si propone di mettere i partecipanti in condizione di utilizzare in autonomia il proprio smartphone in particolare per quanto riguarda le nuove applicazioni digitali che riguardano anche la pubblica amministrazione, come **SPID, la patente e la carta d'identità telematica, il proprio fascicolo sanitario ma anche i pagamenti digitali** spiegandone bene sia l'installazione che l'utilizzo che anche i più importanti elementi di sicurezza.



Università Popolare di Trieste

Ente Morale Culturale e d'Istruzione. Anno di fondazione : 1899

Molto richiesto il corso di **TESSITURA SU TELAIO**: la signora Balbi, esperta di questa tecnica, presenterà praticamente un esempio di ciò che ognuno può facilmente imparare e fare poi in totale autonomia.

Alla signora Balbi verrà anche affidato il corso di **YOGA PER LA TERZA ETA'**: un modo naturale per tenersi in forma.

Sempre di grande attualità il corso che sarà tenuto dal dott. Bonivento (laurea in farmacia) e che avrà per tema **I RIMEDI NATURALI**

Queste nuove iniziative saranno presentate in un incontro informativo realizzato in collaborazione con **l'ITIS, Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**, che si terrà

LUNEDI' 13 GENNAIO DALLE ORE 16.45 ALLE ORE 18.00

Nella sala Auditorium presso l'ITIS, in via PASCOLI n. 31 (piano terra)

L'INCONTRO E' GRATUITO E APERTO A TUTTI,

e permetterà di incontrare i docenti e approfondire, anche con esempi pratici, i contenuti dei nuovi corsi proposti.

VUOI ALTRE INFORMAZIONI?

Chiama la signora BARBARA allo 040 6705200

dal lunedì al venerdì dalle 8,00 alle 13,00.

Oppure contattaci via mail ai seguenti indirizzi :

corsi@unipoptrieste.it (info sui corsi)
segreteria@unipoptrieste.it (info generali)